

Maskenarten

Welche Maskenarten gibt es?

Nach derzeitigem Kenntnisstand erfolgt die Übertragung des Corona-SARS2-Virus über Tröpfchen, etwa beim Husten und Niesen, aber auch durch normales Atmen, bei bestimmten medizinischen oder zahnmedizinischen Maßnahmen sowie über Hände und Körperkontakt. Masken bzw. Mund-Nasen-Bedeckungen sollen die Ausbreitung dieser möglicherweise infizierten Tröpfchen verringern.

Maskentyp / Eigenschaften	1. „Community-Maske“	2. Mund-Nasen-Schutz (MNS)	3. Filtrierende Halbmasken
Abkürzung/Synonym	DIY (do it yourself)-Maske; Behelfs-Mund-Nasen-Maske, Mund-Nasen-Bedeckungen (incl. Schals und Tücher)	MNS / Operations-(OP)Maske	FFP2 / FFP3-Maske
Verwendungszweck	im Rahmen der angeordneten „Maskenpflicht“	Fremdschutz	Eigenschutz / Arbeitsschutz
Medizinprodukt bzw. Schutzausrüstung	nein	ja	ja
Testung und Zertifizierung / Zulassung	nein	ja	ja
Schutzwirkung	i.d.R. nicht nachgewiesen; durch das Tragen können Geschwindigkeit des Atemstroms und des Auswurfs (auch von Tröpfchen) reduziert werden	Schutz vor Tröpfchenauswurf des Trägers	Schutz des Trägers vor festen und flüssigen Aerosolen

Quelle: modifiziert nach: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM)

<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>

Was bedeutet FFP?

FFP ist die englische Abkürzung für Filtering Face Piece. FFP-Masken schützen vor partikelförmigen Schadstoffen wie Staub, Rauch und Aerosol. Es gibt sie in den drei Schutzstufen FFP1, FFP2 und FFP3. Diese sind europaweit normiert. Je höher die Zahl desto höher ist die Schutzstufe.

FFP-Masken mit der Kennzeichnung "R" sind wiederverwendbar.

FFP-Masken mit der Kennzeichnung "NR" sind zum einmaligen Gebrauch für eine Schicht bestimmt.

Manche FFP-Masken haben ein Ventil. Das Ventil öffnet sich beim Ausatmen. Beim Einatmen bleibt es dicht verschlossen. Die Ausatemluft wird direkt und ungefiltert aus der Atemschutzmaske geleitet. Beim Einatmen bleibt die Filterleistung der FFP-Maske erhalten.

Welche Masken sollen in bestimmten öffentlichen Bereichen und in Geschäften getragen werden?

Inzwischen haben alle Bundesländer die Pflicht zum Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen in öffentlichen Verkehrsmitteln und Geschäften eingeführt. Man hofft, durch vorsorgliches Tragen einer Mund-

Nasen-Bedeckung das Übertragungsrisiko zu vermindern, z.B. wenn Sicherheitsabstände nicht eingehalten werden können.

Informationen zu den Regeln der Bundesländer unter: <https://www.atemwegsliga.de/service-220/information-zu-covid-19/allgemeine-empfehlungen.html>

Mund-Nasen-Bedeckung ersetzen keine Hygieneregeln! Wann immer es möglich ist, hat die Abstandsregelung (mindestens 1,50 Meter) zu anderen Personen oberste Priorität. Außerdem müssen die Husten- und Niesetikette und die gute Händehygiene eingehalten werden.

Sind Masken schädlich?

Die verfügbaren professionellen Masken (FFP2, FFP3, u.a.) haben einen erheblichen Atemwiderstand. D.h. es ist ein vermehrter Krafteinsatz für die Atmung erforderlich. Je nachdem wie krank der/die Patient*in ist, empfinden die Betroffenen nach kurzer Zeit erhebliche Atemnot.

Die Masken beeinträchtigen die Abatmung von Kohlendioxid. Theoretisch der Partialdruck des Kohlendioxids (pCO₂) ansteigen. In der Praxis werden die Betroffenen jedoch rechtzeitig die Maske absetzen. Bedrohliche Anstiege des pCO₂ durch Masken sind -soweit wir wissen- nicht nachgewiesen.

Ein chirurgischer Mundschutz bzw. eine selbst hergestellte Mund-Nasen-Bedeckung sind nicht völlig dicht, so dass ein pCO₂-Anstieg sehr unwahrscheinlich ist. Dennoch können Patient*innen die Bedeckung von Mund und Nase als unangenehm oder bedrohlich und subjektiv Atemnot empfinden.

Die Einatmung der Feuchtigkeit kann ebenfalls unangenehm sein. Es gibt unseres Wissens keine Daten, ob es dadurch vermehrt zu Infekten kommt.

Mai 2020

Deutsche Atemwegsliga e. V.
Raiffeisenstraße 38 • 33175 Bad Lippspringe
Telefon (0 52 52) 93 36 15
Telefax (0 52 52) 93 36 16
eMail: kontakt@atemwegsliga.de
Internet: atemwegsliga.de

 facebook.com/atemwegsliga.de

 twitter.com/atemwegsliga

 youtube.com/user/atemwegsliga

**DEUTSCHE
ATEMWEGLIGA** E. V.

